

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL & LEADERSHIP

TOURNÉ VERS LE PROFESSIONNEL

Durée horaire	16h
Public cible	Les dirigeants et cadres d'entreprises, personne à la tête d'une équipe, les superviseurs, toute personne disposant de relations avec d'autres personnes
Tarif	Nous consulter
Nb de participant	Groupe de 10 à 20 personnes

LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

La formation permettra aux participants de :

- Mieux comprendre son fonctionnement, ses styles d'apprentissage et de communication.
- Avoir le plus d'impact sur les autres, ses collègues, ou ses collaborateurs en développant ses qualités et son potentiel.
- Améliorer son efficacité professionnelle.
- Agir en qualité de leader et obtenir de meilleurs résultats d'équipe.
- Planifier son développement personnel.

PROGRAMME

- La connaissance de soi et des autres (cycle de schutz)
- Explorer sa personnalité à travers des outils comme le MBTI
- Connaître la personnalité de son entourage et calibrage de son mode de communication
- Le leadership et ses multiples facettes
- Définition et Gestion des résistances
- La psychologie des relations
- Notions de management
- Les actions proactives : démarches et processus

LES PRÉREQUIS

Pas de pré requis mais une volonté pour les participants à s'ouvrir, à se découvrir et connaître les autres. Une très bonne écoute est aussi une ouverture d'esprit.

VALEUR AJOUTÉE DE LA FORMATION

Les dirigeants, cadres, superviseur sont confrontés chaque jour à des défis relationnels et de mobilisation des autres. Mais cela n'est pas forcément aisé et naturel, passe par un apprentissage de soi vers l'ouverture aux autres.